



Teamuitje padel!

Maak op het mooie sportpark van TP Veldmaat in Haaksbergen in diverse speelvormen kennis met padel. Deze zeer laagdrempelige sport staat garant voor een leuke teamdag vol met ontspanning en plezier. Jong of oud, sportief of behoudend, iedereen kan deze sport beoefenen. Dit maakt dat alle collega's/teamgenoten mee kunnen doen!

Baanhuur € 30,00 per baan voor 90 minuten (75 minuten door de week). Dit is inclusief speluitleg en gebruik rackets en ballen.



Weekendaanbieding:

3 banen, 3 uur voor € 160,00

3 banen, 4,5 uur voor € 250,00

Dit is inclusief speluitleg en gebruik rackets en ballen.

Reserveren kan via:

iwandrupsteen@hotmail.com

Padel is de snelst groeiende sport in Europa

Padel lijkt op tennis alleen is de padelbaan kleiner. Het wordt gespeeld in een kooi met glas en hekwerk op een baan met een afmeting van 20 meter lang en 10 meter breed. In het midden van de baan worden de 2 helften gescheiden door een net.

Padel wordt gespeeld met 4 spelers, die in een 2 vs 2, proberen punten te scoren door de bal over het net te slaan, te laten stuiteren, na het net, voordat de bal het hek of raamwerk raakt. Na de eerste stuit van de bal op de grond, over het net, mag de bal geen tweede keer stuiteren. De spelers gebruiken een padelracket als slagvoorwerp en padelballen. Heb je bij tennis aardig wat trainingsuren nodig om een fatsoenlijke bal te slaan, bij padel stap je zo in. Gedurende je eerste potje leer je al snel dat hard slaan niet werkt op een padelbaan. De bal komt via het glas terug en je tegenstander slaat hem om je oren. Juist afwisselen tussen een hoge bal en lage bal, hard of zacht slaan en links of rechts mikken en alle combinaties daartussen zijn belangrijk om de punten binnen te halen. Dat leerproces en je eigen progressie maken deze sport zo verslavend.

Doordat je padel altijd met 4 mensen speelt, de ruimte klein is en het spel dynamisch heeft de sport ook een grote sociale binding. Samen bewegen, lachen en beter worden dragen bij aan je behoefte aan interactie en laat je met een grote grijns het veld verlaten na een intensief potje.

